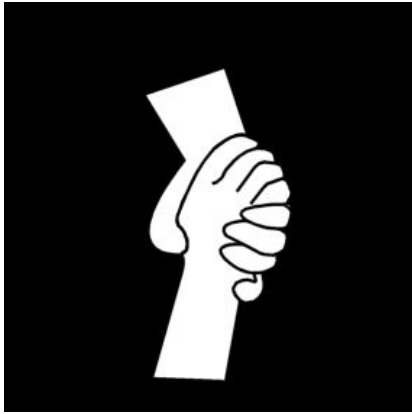


Cursus: Zin in Vriendschap



Het lijkt er soms op dat iedereen gezellige dingen doet met vrienden en kennissen, maar u voelt zich eigenlijk alleen.

Misschien is uw vriendenkring door de jaren heen wel kleiner geworden. Daarnaast heeft u misschien op dit moment meer tijd, en ook meer een verlangen naar gezellig samenzijn met vrienden.

Vriendschappen kunnen een bron van stimulans, plezier en steun zijn. Ontstaat vriendschap vanzelf of moet u daar zelf ook iets voor doen?

Wilt u meer over vriendschap weten? Volg dan onze cursus Zin in vriendschap

Voor wie en wanneer?

De cursus is voor vrouwen ouder dan 55 jaar die zich in willen zetten om van deze cursus iets te leren.

De rode draad van deze cursus is de vraag: Hoe waardeer ik mijzelf, ook als vriendin?

U gaat uw ervaringen met vriendschap op een rij te zetten en deze met anderen uitwisselen.

U komt erachter wat vriendschap voor u betekent en hoe u er mee omgaat.

Onderwerpen die ook aan de orde komen zijn:

- hoe zie ik vriendschap nu en hoe was dat vroeger
- hoe maak ik nieuwe contacten
- hoe ga ik om met teleurstellingen en conflicten

In de cursus gaan we veel oefenen en zelf ervaren want vriendschap is vooral een werkwoord. Dit alles onder leiding van Carla Jansen, coach in zelfzorg.

De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten in het Dienstencentrum Jacobus in Oude Wetering, 's middags van 13.30 tot 16.00 uur en start op 7 oktober 2011. De kosten zijn € 40,-

Ik wil me graag aanmelden voor de cursus “zin in vriendschap”

Mijn gegevens zijn:

Naam.....

Straat.....

Postcode.....

Plaats.....

Telefoonnummer.....

E-mail.....

Aanmeldingsformulier

Stichting Welzijn Ouderen

Stiwo De Spil

Zin in vriendschap

Antwoordnummer 30005

2377 ZZ Oude Wetering



Hoe verloopt de aanmelding ?

U kunt De Spil bereiken en
aanmelden via:

- het invullen en opsturen van
de bijgaande antwoordstrook.
(postzegel hoeft niet)
- telefonisch bij Spil – Infolijn
- een email naar
infolijn@despilkb.nl

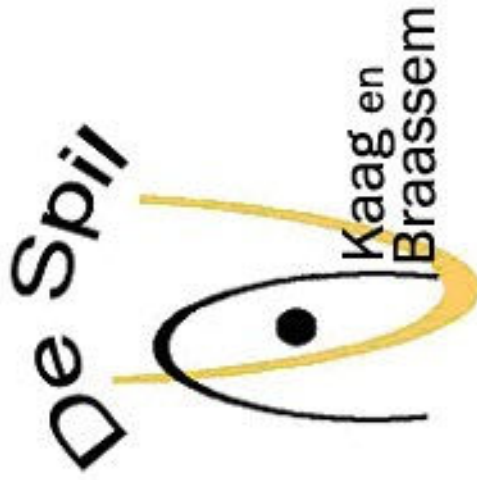
Informatie

Voor nadere informatie kunt U
contact opnemen met de
ouderenvadviseur :

Rettie Bentvelsen 06 51103212
Riekie Brunt 071 5018138

De Spil - Infolijn
071-331 79 67

maandag t/m vrijdag
van 09.00 uur tot 11.00 uur



Zin in vriendschap