

## **Symposium ouderenwerk 9 december 2010**

### **KAAG EN BRAASSEM**

Ter gelegenheid van het afscheid van ouderenadviseur Coby de Koning en voorzitter van De Spil Dick Nagtegaal werd een symposium aangeboden over nut en noodzaak van het ouderenwerk in de toekomst. Aansluitend was de afscheidsreceptie voor de opstappers, die door vele betrokkenen werd bezocht.



Floris Schoonderwoerd vertelt over ouderenwerk. (Foto: Rob Joore)

Geert Beeke, gerontoloog en partner Stichting Vrije Levensloop Academie leidde het symposium in: 'We moeten nog leren hoe we oud moeten worden, pas de laatste veertig jaar wordt de ontwikkeling van 50 plussers bestudeerd. Vroeger dachten we dat rond het 20ste jaar de ontwikkeling op zijn top was, maar mensen groeien door, met op ervaring en cultuur gebaseerde kennis. Beeke wijst in de grafiek een stijgende lijn tot ongeveer de 70 jaar. Het is ondoenlijk om precies doelgroepen voor ouderenbeleid te duiden, de verschillen tussen mensen worden groter, naarmate ze ouder worden. Oog hebben voor de eigen stuurkracht van de mensen, hun eigen expertise, en de eigen omgeving is belangrijk voor welzijn. Mensen zoeken hun eigen balans'.

Floris Schoonderwoerd, wethouder samenlevingszaken en Judith van der Zwaan, senior beleidsmedewerker, vertelden iets over het preventief ouderenbeleid in de gemeente Kaag en Braassem. Ook hierin staat participatie en zelfredzaamheid hoog in het vaandel. Het moet samen gebeuren, met verzorgers, vrijwilligers en mantelzorgers, weet Schoonderwoerd.

Een interessante discussie met de zaal en de terugkoppeling geeft een verdieping van de ideeën over wat nuttig en nodig is voor het welzijn van senioren.

En dan wordt Dick Nagtegaal, vertrekkende voorzitter van de Spil en Coby de Koning, vertrekkende ouderenadviseur in een warm zonnetje gezet.

Rettie Bentvelsen, die dagvoorzitter was op het symposium, wordt de nieuwe ouderenadviseur. Bentvelsen heeft al een jaar warm kunnen lopen naast Coby de Koning, en heeft er veel zin in. Zij werkt ook nog bij Radius in Leiden tot eind januari. 'Het is me een eer het over te mogen nemen, ik hoop dat de mensen mij snel weten te vinden.

De ouderenadviseur is via de infolijn te bereiken 071-3317967 ma tot en met vrijdag van 9.00 tot 11.00 uur.