

Thema-avond Parkinson voor mantelzorgers én hun partner met een workshop Salsadansen

Kaag en Braassem – Op maandag 23 augustus vindt in de Peppelhof in Leimuiden een Jasserie avond plaats voor mantelzorgers, hun partners en belangstellenden. Ditmaal staat de ziekte van Parkinson centraal. Gastspreker is de heer Sander Muntz, maatschappelijk werker bij het LUMC. 'Centro de Dança Dos Bailadores' sluit de avond af met een spetterende workshop Salsadansen.

In Nederland hebben naar schatting 50.000 mensen de ziekte van Parkinson, een chronische neurologische ziekte. Kenmerkende verschijnselen zijn hierbij spierstijfheid, traagheid en beven. De exacte oorzaak van deze aandoening is ondanks veel onderzoek nog niet bekend. De ziekte is niet te genezen en artsen kunnen slechts de symptomen en gevolgen behandelen.

PEPP

De heer Muntz, maatschappelijk werker bij het LUMC, geeft uitleg over de zogenaamde PEPP-trainingen (Patiënt Educatie Programma Parkinson) die aan Parkinsonpatiënten en hun partners worden gegeven. Doel van PEPP is dat de patiënt en diens partner beter om kunnen gaan met de gevolgen van de ziekte.



Salsa voor Parkinsonpatiënten

De avond wordt afgesloten met een workshop salsa dansen, verzorgd door het Leidse 'Centro de Dança Dos Bailadores'. Deze dansschool geeft salsalessen aan mensen met Parkinson (of andere mobiliteitsbeperkingen). Ritmisch bewegen heeft een bewezen positief effect op Parkinsonpatiënten; symptomen worden minder en het ziekteproces wordt vertraagd. Daarnaast wordt bevestigd wat er nog wél kan en niet wat men niet (meer) kan. De lessen zijn een overweldigend succes en worden inmiddels ook in andere plaatsen gegeven.

Voor wie: mantelzorgers én degene voor wie zij zorgen zijn welkom om naar deze avond te komen. Deelname aan de workshop staat vrij. Entree is gratis en u hoeft zich niet aan te melden.

Wanneer: maandag 23 augustus 2010 **19.30-21.30.**Zaal open om **19.15**

Waar: De Peppelhof, Peppelhof 1-9 in Leimuiden

Voor meer **informatie** kunt u contact opnemen met mantelzorgconsulent Thécia Ammerlaan van Bureau Informele Zorg ActiVite, tel. 071-5161445 of mantelzorg@activite.nl.